



STRESSPRÄVENTION & GESUNDHEITSMANAGEMENT

# DIE GESUNDHEIT IM BLICK

DNLA macht  
Prävention einfacher

Stress ist im Berufsalltag keine Seltenheit. Um gesund durch das Berufsleben zu gehen, muss man Stressauslöser und Belastungsniveau im Blick behalten und Kompetenzen stärken, die den Umgang mit Stress verbessern.

**DNLA\***  
Discovering Natural Latent Abilities

# FÜR EINE LANGFRISTIG BESSERE GESUNDHEIT

## Ziele und Nutzen:

- Situationsanalyse: Objektive Einschätzung der derzeitigen Stress- und Belastungssituation.
- Tiefer gehende Analyse von Ursachen und Einflussfaktoren der sozialen Kompetenz (z.B. Auftreten, Selbstsicherheit, Umgang mit Misserfolgen) und aus dem Umfeld (Arbeitsorganisation, Führung, ...).
- Erkennung von Belastungen und Gefährdungen.
- Hinweise zur Prävention und zum richtigen Umgang mit stressverursachenden Faktoren.
- Wichtiger Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM): Einbindung des (Unternehmens-)Umfeldes (nach Zustimmung der Teilnehmenden) möglich.

## Auswertungen und Leistungen:

- Persönliche Gutachten und Auswertungen, individuelle Empfehlungen zum Potenzialaufbau, zum Umgang mit Stress und zur Stressprävention.
- Hinweise für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und für Gesundheitsexperten (z.B. Therapeuten) in den Auswertungen verfügbar.
- Alle Auswertungen anonymisierbar.
- Höchste Standards in Sachen Datenschutz und Datensicherheit.

## Kunden und Partner:



Pfalzlinikum

perbit®



Vereinigte  
Volksbank Raiffeisenbank eG

BoConcept



Volksbank  
Neckartal eG

Schwarzkopf  
PROFESSIONAL

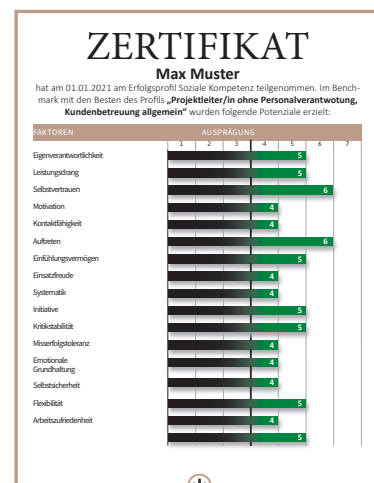
SALON  
LAB



Discovering Natural Latent Abilities

## Methode:

- Messung der Ausprägung von 17 grundlegenden Sozialkompetenzfaktoren.
- Parallel dazu Analyse von Stressbelastung und potenziellen Stressauslösern im Arbeitsumfeld, in der Organisation, akute Stressbelastung, chronischer Stress, Burnoutgefährdung u. weitere. (6 Hauptbereiche und insg. über 25 verschiedene Arten von Stress).
- regelmäßige Messung zur Sicherstellung von nachhaltigen Verbesserungen möglich & empfohlen.



Ihre Ergebnisse im grafischen Überblick

