

Die Arbeitsansätze und Settings im Kurs sind ganzheitlich ausgerichtet.

Neben der vertrauten ‚Wort-Sprache‘ werden analoge, gestalterisch-kreative, körperlich-bewegliche sowie erlebnispädagogische Erfahrungsräume und Interventionsansätze einbezogen und als Ressour-ce genutzt.

## Umfang

- 27 Weiterbildungstage in ca. 18 Monaten
- 8 Treffen kollegiales Coaching in Gruppen zur Kompetenzentfaltung in Kleingruppen à 4,5 Zeitstunden

## Anerkennung und Zertifizierung

Diese Weiterbildung ist nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC) zertifiziert. Soll dieses Zertifikat erworben werden, gelten zusätzlich folgende Voraussetzungen:

- 10 Einheiten (à 90 min) Einzellehrcoaching durch von der DGfC anerkannte Lehr-, Master- bzw. Seniorcoaches
- 15 Einheiten selbst erteiltes Coaching (1 Einheit = 90 min) in eigenen oder in fremden Praxisfeldern/Organisationen
- 100 Einheiten (à 45 min) für Praxisaufgaben, Lektüre sowie die Erstellung der Abschlusspräsentation und der Abschlussarbeit

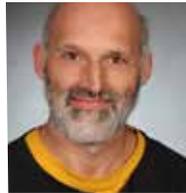
Abschlussarbeit: Schriftliches Konzept mit der Darstellung des eigenen Selbstverständnisses als Coach

Kolloquium: Präsentation und Fachaustausch zu einem Coachingschwerpunkt mit Kompetenzfeedback

Das Lehrcoaching findet begleitend mit externen Lehrcoaches statt. Die Honorare werden direkt mit der oder dem Lehrcoach vereinbart und abgerechnet.

## ReferentInnen

### André Remmert-Klinken



- Lehr-/Mastercoach (DGfC)
- Organisationsentwicklungscoach(ARM)
- Erlebnispädagoge (ÖAV)
- Körper- und Bewegungstherapie (ARM)
- PEP® 1-3 (Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie)
- systemische und hypnosystemische Beratung
- Agiler Coach (Digethics)
- Dipl.Religionspädagogog

### Diethild Remmert



- Coach (DGfC)
- Systemische Beraterin
- PEP® 1-3 (Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie)
- Craniosakrale Therapie
- EPL Kommunikationstraining für Paare
- Weiterbildung in Erlebnispädagogik
- Telefonseelsorge
- Logopädin

**Anmeldungen an  
kefb Südwestfalen  
Bruchstr. 53  
57462 Olpe  
Tel. 02761-94220-0  
Email: [olpe@kefb.de](mailto:olpe@kefb.de)**

Inhaltliche Rückfragen an die ReferentInnen per Mail:

[lebendiges-coaching@email.de](mailto:lebendiges-coaching@email.de)



GOTT UND DIE WELT.

# Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

## Lebendiges Coaching

multiperspektiv-systemisch

## Weiterbildung zum Coach

nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching

11/2024 - 05/2026



## Ziele und Konzeption

Ziel der Weiterbildung ist es, Grundkompetenzen und Haltungen als Coach zu erwerben, die einerseits den Richtlinien des DGfC entsprechen und andererseits ermutigen und befähigen, hilfreich mit Menschen zu arbeiten.

Unterschiedliche Perspektiven zu Menschen (Einzelpersonen, Gruppen) untereinander in unterschiedlichen Kontexten sowie bestehende Dynamiken werden beleuchtet und die Möglichkeit zu neuen, alternativen Sichtweisen durch die Nutzung verschiedenster Interventionen geschaffen.

Diese prozessorientierte Weiterbildung zum Coach ist

- **bunt**
- **vielfältig**
- **individuell**

Grundlage sind eine konstruktivistisch-systemische Grundhaltung sowie die bunte Vielfalt von Entwicklungen in der humanistischen Psychologie, Sozial- und Neurowissenschaft und in der Pädagogik.

### Termine

31.10. - 03.11.2024  
11.01.2025 online 9-12 Uhr  
13.02. - 16.02.2025  
11.04. - 13.04.2025  
27.06. - 29.06.2025  
12.09. - 14.09.2025  
31.10. - 02.11.2025  
20.02. - 22.02.2026

1 Online-Termine nach Absprache (4 Unterrichtsstunden)

30.04. - 03.05.2026 (Abschlusseinheit, Zertifikat)

Änderungen vorbehalten, Absprache im Kurs

Kurszeiten:

Erster Tag: 14.00 Uhr-19.00 Uhr, Weitere Tage 9.00-19.00 Uhr,

letzter Tag: 9.00- 13.00 Uhr (erforderliche Änderungen vorbehalten)



## Inhalte und Arbeitsschwerpunkte

Lernen geschieht hauptsächlich durch Erfahrung. In dieser Ausbildung ist der Anteil praktischer Übungen gleichwertig mit der Vermittlung von theoretischem Wissen. Die eingesetzten Methoden sind vielfältig: kognitiv, kreativ, körperbezogen.

### Professionalisierung in der Rolle als Coach

- Coach sein
- Ressourcen und Kompetenzen
- Eigene Vision
- Persönliches Profil

### Inhalte u.a.

- Systemische Grundideen
- Muster als Grundlage des Handelns
- Ziele und Lösungen
- Eigene Geschichte als Ressource
- Besonderheiten von Gruppe und Teams
- Krisen und Konflikte
- Humor hilft heilen
- Heiter scheitern und Erfolge feiern

### Abschlussarbeit und Präsentation

#### Kollegiale Coachinggruppen

Spätestens im 2. Block werden Peergroups gegründet. Sie dienen dem kollegialen Austausch, der Vorbereitung von Gruppenaufgaben und sind Übungsfeld und Reflexionsort zwischen den acht Weiterbildungsblocks.

#### Lern- und Lehrcoaching

Diese erfolgen aus qualitativ-inhaltlichen Gründen nach dem 4. Weiterbildungsblock.



## Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen

### Diese Coachingweiterbildung richtet sich v.a. an

- Führungskräfte (insbesondere aus kirchlichen Einrichtungen)
- Fachkräfte in pädagogischen oder psychologischen Bereichen
- Mitarbeitende im Pastoralen Bereich
- Mitarbeitende im Ehrenamt (mit mehrjähriger Erfahrung)

### Voraussetzungen

- abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium,
- mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung (mind. 25% Beschäftigungsumfang).
- soziale Kompetenz
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Bereitschaft zu prozessorientierter Arbeit
- Mindestalter 28 Jahre
- Zustimmung zum Lehr- und Lernkonzept
- Erfahrungen als Coachee sind wünschenswert

### Kosten

Kursgebühr: 2.990,- €  
Kolloquium: 50,- €

Kosten für Fahrten, Verpflegung sowie Übernachtungen sind im Preis nicht enthalten.

Bei einer Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Coaching (DGfC) fallen für das externe Lehrcoaching weitere Kosten an.

Als Fehlzeiten werden toleriert: a) Kurstage: maximal 10%; a) Kollegiale Gruppe: maximal 10%

