



STRESSBELASTUNG ERKENNEN UND BEKÄMPFEN

# DNLA MSS - MANAGERIAL STRESS SURVEY

DNLA - Discovering and Developing  
Natural Latent Abilities

Stress, Druck und psychische Belastungen sind ein enormes Problem in Unternehmen. Psychische Erkrankungen sind für etwa ein Sechstel des Gesamtkrankensstands verantwortlich. MSS hilft den Unternehmen und den Beschäftigten, Ursachen von Stressbelastung zu erkennen und zu bekämpfen. Prävention und Gesundheitsmanagement mit DNLA MSS,



# MSS - MANAGERIAL STRESS SURVEY

## Zielgruppe:

- Alle (Mitarbeitende, Führungskräfte, Azubis, Arbeitssuchende)
- Insbesondere Berufe mit hohem Stresspotenzial (z.B. sozialer Bereich, Pflege, Menschen mit Führungsverantwortung)

## Einsatzbereiche:

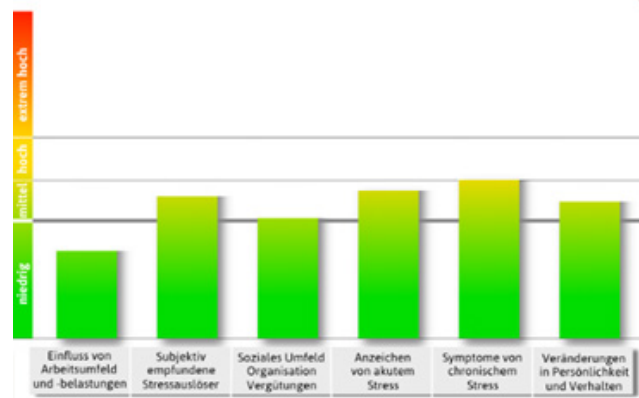
- Analyse der beruflichen Stressbelastung
- Stressprävention & Stressmanagement
- Zur Unterstützung bei beruflichen Problemsituationen
- Bei Burnout-Fällen / Burnout-Gefährdung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gefährdungsanalysen

## Gutachten:

- Gutachten für den Teilnehmer
- Gutachten für das Unternehmen zur betrieblichen Unterstützung von Rehabilitationsmaßnahmen (Nur mit Einverständnis der Teilnehmer)
- Gutachten für eine medizinisch therapeutische Betreuung . (Nur mit Einverständnis der Teilnehmer)

## Inhalt:

- Messung 6 verschiedener Arten von Stress:
  - Einfluss von Arbeitsumfeld und Arbeitsbelastungen
  - Subjektiv empfundene Stressauslöser
  - Soziales Umfeld / Organisation / Vergütungen
  - Anzeichen von akutem Stress
  - Symptome von chronischem Stress
  - Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens.
- mit über 50 Unterarten von stressverursachenden Faktoren und ihren Auswirkungen.



**Anzahl der Fragen:**

161

**Zeitbedarf:**

ca. 40 - 60

**Verfügbare Landesversionen:**

D - ENG - NED

\*in einigen Sprachversionen ist jeweils nur der Fragenkatalog oder die Auswertung vorhanden. Genauere Infos auf Anfrage.

## Einsatz & Nutzen von DNLA MSS

Berufliche wie private Einflüsse können zu starken Belastungen führen. Diese Faktoren verstärken sich dann oft gegenseitig, so dass ein Teufelskreis beginnt, der bis zum kompletten Verlust der Arbeitsfähigkeit führen kann. Stress bzw. subjektiv empfundene Stressauslöser kann man nicht gänzlich abschalten, aber man kann richtig mit ihnen umgehen. DNLA MSS unterstützt dies durch eine präzise, berufsbezogene Stresslevel-Analyse und durch konkrete Handlungsvorschläge.

Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit sichern  
- mit DNLA Discovering Natural Latent Abilities

